



Voorwaarden

- a. Er wordt 1x per week getraind door elk jeugdteam
- b. Per team zijn waar mogelijk 2 trainers aanwezig; uitgangspunt is per 5 kinderen 1 trainer
- c. Tijdens de trainingen is er 1 persoon extra aanwezig, de zgn. Coronaverantwoordelijke, verder te noemen 'velddienst'; hij/zij zorgt voor een goede uitvoering van het protocol
- d. Elk team heeft een verschillende start/eindtijd om zo min mogelijk samenloop te organiseren
- e. Ouders/begeleiders zijn niet aanwezig op het terrein tijdens de trainingen
- f. Kleedkamers en kantine zijn gesloten; er zijn geen omkleed- en douchefaciliteiten
- g. Kinderen, trainers en velddienst blijven thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts; ook als iemand in het huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen binnen het huishouden 24 uur geen klachten heeft, kan deze persoon weer meedoen met de trainingen
- h. Kinderen, trainers en velddienst blijven ook thuis als iemand in het huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat men tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet men 14 dagen thuis blijven tot 14 dagen na de vaststelling én moet men minstens 24 uur klachtenvrij zijn.
- i. Als op het sportveld getwijfeld wordt of een speler wel of geen ziekteverschijnselen vertoont, is de velddienst eindverantwoordelijk. Zij kunnen de betreffende personen dringend adviseren om de sportaccommodatie te verlaten.

Protocol voor trainingen jeugdteams

1. De velddienst staat voor aanvang van de trainingen bij de brug
2. Ouders/begeleiders nemen afscheid voor de brug; kinderen met een fiets mogen deze stallen in de fietsenrekken
3. De looproute vóór de training is over de brug links, om de kleedruimtes heen; dan kom je uit voor het materialenhok; daar staat een trainer om de kinderen op te vangen. De looproutes worden ook aangegeven met posters en pijlen.
4. Handen kunnen ontsmet worden voor aanvang van de training
5. Tijdens de training blijven de kinderen op het veld; de velddienst houdt in de gaten dat niemand zich over het terrein verspreidt.
6. Na afloop van de training kunnen handen ontsmet worden
7. Gebruikte materialen worden ook ontsmet; hier ziet de velddienst op toe
8. Looproute voor na de training is door de ingang van de kantine, direct door naar buiten, de brug over; ouders blijven wachten voor de brug; de velddienst houdt hier toezicht op
Ouders hebben zelf de verantwoording om hierbij de gepaste afstand te bewaren
9. Alle kinderen van de voorgaande training hebben het complex verlaten voordat de volgende kinderen het complex binnen mogen

Op de volgende luchtfoto is de looproute duidelijk aangegeven.



Communicatie naar de spelers van de jeugteams

Fijn dat we weer mogen trainen, we hopen dat je er ook zin in hebt!

Als je ouders het goed vinden, dan zien we je volgende week op dinsdag 5 mei om xxx uur.

De training duurt 45 minuten. Voorlopig is er 1x per week trainen.

We moeten er rekening mee houden dat het virus erg besmettelijk is en daarom zijn er een aantal dingen anders geregeld. Als je ziek of verkouden bent, mag je niet komen, maar ook niet als iemand in jouw gezin ziek of verkouden is. Pas als iedereen weer beter is, mag je komen trainen.

De training is alleen voor jouw team; er zijn geen andere teams op dat moment aanwezig.

Als je komt trainen, gaat het nu als volgt:

- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet
- was voor de training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- kom niet eerder dan 5 minuten voor het trainen aan bij het veld en ga na afloop direct naar huis, blijf niet hangen of napraten
- houd anderhalve meter afstand tot de trainers, dat is zover als je je beide armen uitsteekt
- je neemt je eigen bidon mee met water; alleen jij mag daaruit drinken
- was thuis je handen met water en zeep na de training;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;

TRAININGSSCHEMA

De trainingen worden hervat vanaf dinsdag 5 mei.

De aspiranten beginnen dus pas op maandag 11 mei.

Maandag	Team	Veld *	Aantal per team
18:15 - 19:15	C1	Veld 1	10 kinderen
18:30 - 19:30	B1	Veld 2/3	11 kinderen
19.45 – 21.00	A1	Veld 1	10 kinderen

Dinsdag			
18:15 - 19:15	D2	Veld 1	11 kinderen
18:30 - 19:30	D1	Veld 2/3	9 kinderen

Donderdag			
18:00 - 19:00	F1	Veld 2	6 kinderen
18:15 - 19:15	E2	Veld 1	6 kinderen
18:30 - 19:30	E1	Veld 3	5 kinderen

** Voor de veldnummering zie de luchtfoto op voorgaande pagina*