

INFORMATIE GIDS

V.Z.O.D.



September 2019

INHOUD

Wie is C.K.V. V.Z.O.D. ?	3
Website.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
KORFBAL	4
Trainen/Wedstrijden.....	5
Overig.....	6
Contributie.....	7
Lidmaatschap beëindigen	7
Tot Slot.....	7
Bestuurssamenstelling.....	8
JTC-samenstelling.....	9

Wie is C.K.V. V.Z.O.D. ?

V.Z.O.D. is een Christelijke Korfbalvereniging, opgericht in 1946. De vereniging is aangesloten bij het Koninklijk Nederlands Korfbalverbond (KNKV), het overkoepelende orgaan van diverse regionale afdelingen.



De vereniging is sinds 2002 gevestigd aan de Wim Kandreef 2 in Kudelstaart. Natuurlijk staat daar ook een gezellig clubhuis, waar men na de training of wedstrijd onder het genot van een drankje kan bijkomen van de sportieve inspanningen. Hier spelen we op kunstgras wat inhoudt dat je speciale kunstgrasschoenen moet dragen om te sporten.

Naast het korfballen wordt er elke maand voor de jeugdleden een activiteit georganiseerd door de Commissie Nevenactiviteiten (CNA). Enkele voorbeelden hiervan zijn: bingo, knutselen, paaseieren zoeken, Sinterklaas, kerstontbijt, playbackshow enz. Jaarlijks wordt in juni het kampweekend georganiseerd. Een weekend waar vele kinderen al maanden naar uitkijken.

Website

V.Z.O.D. heeft een internetpagina, de VZOD-site, waar je allerlei informatie kunt vinden, zoals nieuws, wedstrijdprogramma, foto's, standen, teamindelingen enz. Dit is te vinden op www.vzod.nl.

c.k.v. VZOD
Welkom op de gloednieuwe website van de christelijke korfbalvereniging uit Kudelstaart.

Programma van deze week

Datum	Tijd	Wedstrijd	Meer
14 okt	10:00	VZOD D3 - TDPSolar Compleet D4	Meer
14 okt	10:00	VZOD E2 - Fluks E1	Meer
14 okt	11:00	Flux 2 - VZOD 4	Meer
14 okt	11:00	VZOD E1 - KIOS (N) E1	Meer
14 okt	11:00	VZOD D2 - Velocitas D3	Meer
14 okt	11:00	VEO F2 - VZOD F1	Meer
14 okt	11:00	Fluks C2 - VZOD C1	Meer
14 okt	11:15	Pernis D2 - VZOD D1	Meer
14 okt	11:30	VZOD E1 - KIOS (N) E1	Meer
14 okt	12:00	VZOD A2 - Tempo A4	Meer
14 okt	14:00	VZOD 2 - KIOS (N) 2	Meer
14 okt	15:30	VZOD 1 - KIOS (N) 1	Meer
14 okt	17:00	VZOD A1 - Madjoe A1	Meer

KORFBAL

Korfbal is een niet agressieve, gemengde teamsport. Het wordt zowel binnen in de zaal als buiten op het veld gespeeld.

Het korfbalveld is verdeeld in 2 vakken. Een team bestaat uit 4 meisjes en 4 jongens, zodat in ieder vak 2 meisjes en 2 jongens staan. Het ene vak gaat aanvallen en het andere vak gaat verdedigen. Tijdens de wedstrijd en na de rust wordt steeds van vak gewisseld.

In de laagste teams (E en F) wordt er bestaan de teams uit 4 spelers. Het veld is kleiner en bestaat het uit 1 vak waarin twee korfbalpalen staan.



Natuurlijk speel je zoveel mogelijk met en tegen eigen leeftijdsgenootjes. Voor het gemak hebben we de verschillende leeftijdsgroepen een naam gegeven. De oudste groep kinderen (van 11 tot 15 jaar) noemen we **Aspiranten**, de jongste groep kinderen (van 6 tot 11 jaar) noemen we **Pupillen** en de kinderen tot 6 jaar noemen we **Kangoeroes**.

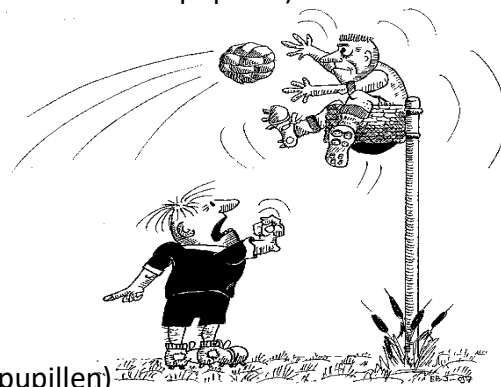
Voor de kangoeroes is er iedere zaterdag tussen 10.30 u en 11.30 u een leuk (korfbal) spelprogramma onder leiding van ervaren kangoeroeleiders. Ook is het mogelijk, dat een andere vereniging wordt bezocht voor een leuke kangoeroeactiviteit.

Iedere wedstrijd duurt voor alle E- en F- pupillen 4 x 10 minuten, voor de D- pupillen en C- aspiranten 2 x 25 minuten en voor de B-aspiranten 2 x 25 minuten in de zaal en 2 x 30 minuten op het veld.

De paal heeft voor de jongste pupillen een lengte van 2 ½ meter, voor de oudere pupillen een lengte van 3 meter en voor de aspiranten een lengte van 3 ½ meter.

Wat niet mag

- een jongen mag niet een meisje verdedigen (dit geldt niet voor de F-pupillen)
- een meisje mag niet een jongen verdedigen (dit geldt niet voor de F-pupillen)
- lopen of dribbelen met de bal
- voetballen met de bal
- liggend de bal pakken
- de bal met de vuist wegstoppen
- alleen spelen, je moet dus overspelen met je teamgenoten
- de tegenstander duwen of hinderen
- buiten het eigen vak spelen
- verdedigd op de korf schieten (dit geldt niet voor de F-pupillen)
- de paal vasthouden



Trainen

Als je aan sport doet moet je trainen. Dit is bij V.Z.O.D. ook zo. Ieder team heeft een eigen trainer/coach, die de trainingen verzorgt en tijdens de wedstrijden coacht.

Aan het begin van een nieuw seizoen kan je op de website ([teams en trainingstijden](#)) lezen op welke dag en hoe laat je moet trainen.

Zorg dat je, minstens een kwartier voordat de training begint, omgekleed op het korfbalveld staat, zodat je met je teamgenoten de palen klaar kunt zetten. Na de training ga je lekker [douchen](#), omdat je van het trainen bezweet bent geworden. Daarna pak je je sporttas weer in (niets vergeten?) en ga je met je teamgenoten nog even naar de kantine.



Wedstrijden

V.Z.O.D. speelt haar korfbalcompetitie in de afdeling Noord-West. Dit gebied telt voornamelijk verenigingen in en om Amsterdam, Leiden, Haarlem, Hilversum, Woerden en de Zaanstreek. V.Z.O.D. is een zaterdag-vereniging, dat houdt in, dat je bijna iedere zaterdag een wedstrijd speelt. Je kunt thuis of uit spelen. Op de website staat het wedstrijdprogramma ([competitie/programma](#))

Thuis spelen

wil zeggen, dat je op het veld van V.Z.O.D. aan de Wim Kandreef of in de zaal in de Proosdijhal een wedstrijd speelt. Je moet dan een [half uur voor het begin van de wedstrijd](#) omgekleed aanwezig zijn, zodat je met je teamgenoten de palen met de korven klaar kunt zetten. Misschien is er dan nog even tijd over om te oefenen met schieten, voordat de wedstrijd begint.

Uit spelen

wil zeggen, dat je naar een andere vereniging gaat om een wedstrijd te spelen. Nu zorg je dat je een [kwartier voor vertrektijd](#) op het V.Z.O.D.-veld aanwezig bent, zodat we met z'n allen tegelijk kunnen vertrekken. Tijdens de zaalcompetitie vertrekken we vanaf de Proosdijhal.

Hoe kom ik bij de tegenpartij?

Bij iedere uitwedstrijd rijdt een aantal ouders de kinderen van en naar de tegenpartij. Wanneer je vader of moeder moeten rijden, staat ook weer in het programma op de website. Mocht u als ouder niet kunnen rijden probeer dan te ruilen met andere ouders uit het team en geef dit dan zo snel mogelijk door aan het wedstrijdsecretariaat.



Afbellen

Elk team heeft een teambegeleider. Is uw kind ziek of kan het een keer niet spelen (met een goede reden) dan moet u bij de des betreffende teambegeleider afbellen en dit ook even doorgeven aan de trainer. Doe dit zo snel mogelijk. De teambegeleider zorgt ervoor dat de op zaterdag de teams compleet zijn.

Tenue

Het tenue waarin V.Z.O.D. speelt bestaat uit:

- een blauw shirt met korte mouw
- zwart rokje of broekje (zelf aanschaffen)

Wassen

Elk team heeft sponsorshirts. Deze wedstrijdshirts zitten voor elk team in een sporttas en worden per team om de beurt gewassen. d.w.z. de tas wordt volgens rooster door een speler meegenomen om gewassen te worden. Voor de volgende wedstrijd wordt deze tas dan weer meegenomen.

Schoenen

V.Z.O.D. speelt buiten al haar thuiswedstrijden op kunstgras. Je mag hier dus niet met kicken ofwel schoenen met noppen op spelen maar alleen met speciale kunstgrasschoenen. Bij uitwedstrijden kan het voorkomen dat uw kind wel op gras speelt, hier mogen ze dan wel op kicken spelen.

In de meeste sporthallen is het verboden de zaal te betreden met schoenen met zwarte zolen. Houdt u bij de aanschaf van zaalschoenen voor uw kind hier s.v.p. rekening mee. Verder raden wij ook hier goede sportschoenen aan om blessures te voorkomen.

Trainingspak

Met trainen is een trainingspak heel handig, want met een spijkerbroek of strak zittende kleding kun je niet sporten. Bij VZOD hebben de meeste teams een sponsortrainingspak of jackje om aan te trekken vóór, en als je reserve zit ook tijdens, de wedstrijd (dus niet tijdens de trainingen).

Contributie per 1-7-2019

Ieder lid van V.Z.O.D. betaalt per kwartaal contributie aan de vereniging. Dit gaat automatisch via een machtiging. Van de contributie worden onder andere de bondscontributie en de zaal- en veldhuur betaald. Elk kwartaal betaalt elk spelend lid een kleine bijdrage voor het gebruik van zijn/haar wedstrijdshirt,

De contributie bedraagt voor:

- kangoeroes	€	20,00
- pupillen	€	39,00
- aspiranten	€	39,00
- junioren	€	45,00
- indien langdurig geblesseerd	€	30,00

Jaarlijks wordt de contributie aangepast. Deze wijziging gaat in per 1 juli en wordt gepubliceerd op de website.

Lidmaatschap beëindigen

Het lidmaatschap beëindigen voor het volgende seizoen kan uitsluitend, vòòr **1 mei**, door schriftelijke opzegging bij de ledenadministratie (ledenadministratie@vzod.nl). Ook bij tussentijds opzeggen, zal het hele seizoen (t/m juni) de contributie betaald moeten worden.



Tot slot

Activiteiten/commissies

Een vereniging kan niet bestaan zonder haar vrijwilligers die enorm veel werk verrichten. Binnen VZOD zijn een flink aantal taken die moeten worden vervuld, vanzelfsprekend zijn er dus ook veel mensen nodig die hun steentje bijdragen. Binnen de club zijn een aantal commissies die er voor zorgen dat de vereniging blijft draaien, maar ook buiten die commissies zijn er altijd nog losse taken die moeten worden vervuld. Bij deze commissies en taken kan worden gedacht aan bijvoorbeeld de CNA (Commissie Nevenactiviteiten), de W&P (Werving & Promotie), velddienst, schoonmaken en nog veel meer.

Het is goed om te weten dat alle leden en ouders van jeugdleden tot 18 jaar verplicht zijn mee te draaien met de bardienst, maximaal 3 à 4 keer per veldseizoen. Dit is de enige taak die iedereen geacht wordt te vervullen. Mocht u het nou erg vervelend vinden om achter de bar te staan, dan is het ook mogelijk om deze dienst in te ruilen voor bijvoorbeeld oud papier lopen.

Uiteraard is er daarnaast nog alle gelegenheid om uw steentje bij te dragen door een andere taak op u te nemen. Vaak genoeg zijn er vacatures binnen de vereniging voor een functie of wordt er ergens om hulp gevraagd. Voor een actueel overzicht van alle vacatures die nog ingevuld moeten worden kunt u eens een kijkje nemen op de website (www.vzod.nl). Misschien zit er wel iets voor u tussen!

Bestuurssamenstelling

	<u>Naam en adres</u>	<u>telefoon en e-mail</u>
Voorzitter	Anja Vermeulen Archimedeslaan 12 1433 MG KUDELSTAART	☎0297-342144 06-40675387 ✉ anja@vzod.nl
Secretaris	Mirjam van Soest Korfstraat 122 1433 DD KUDELSTAART	☎0297-323508 ✉secretariaat@vzod.nl
Penningmeester	Robert Heil Oude Spoordijk 12 1432 AB Aalsmeer	☎0297-329538 ✉penningmeester@vzod.nl
Technische Zaken	Bart in 't Veld Dwarsweg 1A 1424 PL De Kwakel	☎06-22033617 ✉bart@bitveld.nl
Kantine/ Accommodatiezaken	Chantal Honselaar Archimedeslaan 8 1433 MG KUDELSTAART	☎0297-347289 06-52323538 ✉ chantal@vzod.nl

C.K.V. V.Z.O.D.
Wim Kandreef 2
1433 HM KUDELSTAART
0297 - 320120
✉ www.vzod.nl

Bij V.Z.O.D. worden alle zaken betreffende de training en de wedstrijden voor de jeugd gecoördineerd door de JTC. Zij zorgen ervoor dat onze Jeugd met plezier het korfbalspel eigen wordt.

JTC – samenstelling

Voorzitter

Bart in 't Veld
Dwarsweg 1A
1424 PL De Kwakel
☎ 06-22033617
✉ bart@bitveld.nl

Wedstrijdsecretaris jeugd veld

Claudia Kunst-Camijn
☎ 06-14986355
✉ claudia@vzod.nl

Wedstrijdsecretaris jeugd zaal

Suzan Verheul
☎ 06-10527938
✉ suzan@vzod.nl

Kangoeroecoördinator

Dorien van Leeuwen
☎ 06-29225706
✉ doorvl@gmail.com

Opleidingen/Scheidsrechters

Ron Venema
☎ 0297-344413
✉ ron.venema@telfort.nl

Secretaris/ledenadministratie

Maaïke Heil - Overbeek
Oude Spoordijk 12
1432 AB AALSMEER
☎ 06-45230206
✉ heil-overbeek44@zonnet.nl

Oudercontactpersoon

Wendy Jansen
☎ 06-24609649
✉ wendyjansen@hotmail.com

Trainerscoördinator

Ivana van Limpt
☎ 06-57589976
✉ jeugdtrainerscoordinator@vzod.nl

Sponsorkleding

Esther Venema
☎ 0297-344413
✉ esther@vzod.nl

Heeft u nog vragen? Dan kunt u altijd terecht bij: **TC@vzod.nl**